

Немного о нас

СПб ГБУ «СРЦН «Прометей» является учреждением социальной защиты населения и оказывает различные социальные услуги несовершеннолетним на безвозмездной основе. Центр осуществляет организацию временного проживания детей, социальную адаптацию и реабилитацию, культурно-досуговое сопровождение и дальнейшее жизнеустройство.



*Если ты не можешь справиться самостоятельно, **то приходи к нам**, и мы постараемся помочь!*

Где мы находимся?

Санкт-Петербург, ул. Пилотов, д.
32, лит. А, ст. м. Московская

Директор

Дутова Оксана Владимировна

тел.: (812) 612-13-19

Заместитель директора по
воспитательной и
реабилитационной работе

Скачкова Елена Борисовна

тел.: (812) 647-34-36

Телефоны: 647-34-37, 647-34-40

Наш e-mail: vyusknik95@mail.ru

Наш сайт: prometey-spb.org

Санкт-Петербургское бюджетное
учреждение
«Социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних
«Прометей»

**«Прометей»
против
наркотиков**



Санкт-Петербург
2017

Мифы о наркотиках



С какими вопросами ты можешь обратиться...

- Я боюсь своих друзей, которые попробовали наркотики
- Мой друг/парень употребляет наркотики
- У меня нет друзей
- Я попробовал наркотики и не знаю, что делать дальше
- Как не переживать из-за того, что я не пробовал наркотики?

Детский телефон доверия поможет решить твои проблемы. В любой сложной ситуации набирай **8-800-2000-122**.

Миф 1. Попробуй – пробуют все. *Это не так: 80 % подростков никогда не пробовали наркотиков.*

Миф 2. Существуют «безвредные наркотики». Это не так. *Все наркотики вредны для организма и вызывают привыкание.*

Миф 3. Наркотики вызывают ощущения удовольствия. Это не так. *Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. Остальные 1,5-3 часа сопровождаются тошнотой, тревогой, головокружением и т.д.*



Миф 4. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет. Это не так. *Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.*

Миф 5. Бросать можно постепенно. Это не так. *Откажись от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.*

Влияние на организм

Наркотики воздействуют на дыхательный центр и **вызывают кислородное голодание**, что приводит к легочной недостаточности, **ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы.**

Наркотики **угнетают механизмы регуляции пищеварения**, поэтому наркоманы со временем худеют до полного истощения, **теряют зубы и волосы, у них** атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к **психическим расстройствам** (депрессии, расстройства памяти и др.)

Наркотики приводят к повышению **риска заболеваний онкологией**, повреждению головного мозга.

Наркотики ослабляют иммунитет, **употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.**

NO DRUGS